

# Go Fitness Day

## PROGRAMMA

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	ISTRUTTORE
10.00		APERTURA	
10.00		RITROVO TORNEO DI BEACH VOLLEY – INIZIO h. 10.15	
13.30		RITROVO TORNEO DI CALCETTO – INIZIO h. 14.00	
11.00	20.00	PING PONG	
11.00	11.30	YOGA	DANI
12.00	12.30	DIMOSTRAZIONE DIFESA PERSONALE	
12.30	13.00	ACQUAGYM	ROBI – DANI
13.00	15.00	STAGE DIFESA PERSONALE (in palestra)	
13.30	14.30	PAUSA PRANZO (DA MIMMO BUFFET € 7 )	
14.30	15.00	PILATES	DANI - ROBI
15.00	15.45	HIP HOP (per bambini – in palestra)	DEVIS
15.00	16.00	ESIBIZIONE MUAY THAI	ALESSIO
16.10	17.00	NUTELLA PARTY DA MIMMO (solo per i più piccoli!)	
16.15	16.45	HIP HOP	DEVIS
17.00	17.30	STEP	ROBI - DANI
17.30	18.30	ESIBIZIONE LIBERTAS GINNASTICA VERCELLI	
18.30	19.00	BALLI DI GRUPPO!!!	ROBI - DANI
19.00		TUTTI IN PISCINA!!!	

**TUTTO IL GIORNO ATTIVITA' PER BAMBINI E DALLE h.21.00 GRANDE PARTY DA MIMMO CON PANISSA E GRIGLIATA (€15,00 BEVANDE INCLUSE) E DJ CHE SI ALTERNERANNO DAL POMERIGGIO FINO A TARDA SERA**