



DOMENICA 18 LUGLIO 2010

VIAGGIO TRA CORPO E PSICHE
I PILASTRI DELL'EQUILIBRIO

ORARIO : 10.00-13.00 - 14.30-18.00

SEDE: HEALTHY CENTER - PIAZZA PIO XI° 1 - MILANO

NUMERO CHIUSO MAX 15 PERSONE.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 99.00 €

PRENOTAZIONI ENTRO GIOVEDI 15\07\2010 PRESSO:

HEALTHY CENTER - PIAZZA PIO XI° 1 - MILANO - TEL 02 8692145

OM SHANTY URBAN SPA - VIA VIVIANI 18 - TEL 0161\56498

Programma

Giornata dedicata al Benessere globale. Sarà un'esperienza educativa, che ci riporta al senso etimologico del termine "educare": dal latino ex-ducere, portare fuori ciò che è già dentro. Un viaggio interiore alla ricerca di se stessi, per scoprire chi siamo veramente, e iniziare ad agire nella vita secondo la propria verità e unicità. Il corso ha l'obiettivo inoltre di mettere al centro la persona ponendo attenzione a ciò che è fuori di noi e a ciò che è dentro di noi e ci caratterizza e ci fa essere noi stessi. Uno degli scopi è di capire chi siamo e cosa vogliamo realizzare, di farci essere degli uomini, dei genitori, dei figli, dei fratelli, dei colleghi, degli amici migliori proprio perché impariamo a realizzare ciò che siamo veramente.

RELATORI:

dott. David Cardano

- *Counselor ecobiopsicologico ad indirizzo psicosomatico.*
- *Logo educator esistenziale.*
- *Life coach in programmazione neurolinguistica e mental trainer.*
- *Esperto in psicologia dello sport*
- *Esperto di tecniche corporee, rilassamento e respirazione.*
- *Docente ai corsi di formazione e specializzazione per operatori sportivi.*

dott. Paolo Giovanni Monformoso

- *Counselor clinico.*
- *Logoterapeuta e analista esistenziale.*
- *Formatore e docente universitario.*
- *Psicoeducatore.*
- *Esperto in tecniche di stress management e per il benessere*
- *Membro del registro degli operatori di medicina Complementare Britannica*

Argomenti trattati

Counseling funzionale

Pilastri dell'equilibrio ed il rapporto bisogni/valori

P.N.E.I. (legami all'anima/psiche ed il codice dell'anima).

Paure/speranze del momento di vita presente.

Psicosomatica e il linguaggio del corpo

Il dialogo mente e corpo

La sapienza del movimento

Vincere con la mente